**Эссе на тему «Моё призвание – социальная работа»**

Меня зовут Дерябина Татьяна Ренатовна. Я более 14 лет медицинская сестра в Детском доме Севастополя, ныне ГКУ города Севастополя «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Наш дом».

В это сложное для всего человечества время, в очередной раз убеждаюсь в том, что много лет назад я сделала правильный выбор – стать медицинской сестрой.

Среди множества профессий, востребованных обществом, есть та, которая призвана помогать людям, сохранить их здоровье. Это профессия медицинского работника. Медсестры, акушеры и фельдшера стоят на страже здоровья людей. Это те, кто всегда находится на передовой, как в мирное время, так и в военный период.

А какую еще я могла выбрать профессию, если не медицинской сестры?

Я родилась в городе, где хорошо помнят оборону Севастополя 1941-1942, где расположены два военных училища, где каждый сантиметр нашей земли пропитан кровью бойцов… И молодежь нашего города всегда воспитывалась в патриотическом духе и любви к Родине. Поэтому, как коренной житель города – героя Севастополя я мечтала посвятить всю свою жизнь медицине, спасать людей – быть на передовой. Я не играла с куклами, не делала им уколы, как многие девочки, а лечила кошек и собак, делала им перевязки, носила их в ветеринарную лечебницу, и строго выполняла все назначения ветеринара. Готовила себя к серьёзной работе.

И моя мечта сбылась. После восьмого класса сдав два экзамена, меня зачислили в медицинское училище имени Жени Дерюгиной.

После окончания училища я получила распределение в первую городскую больницу в хирургическое отделение медицинской сестрой. Работать было очень сложно и интересно, так как здесь и была моя первая передовая: тяжелые послеоперационные пациенты, наложение повязок, обработка ран под ласковый голос медсестры, бывает, не заметен и самый больной укол, а горькая микстура не кажется такой уж гадостью. Медицинская сестра может успокоить, облегчить боль, дать надежду на выздоровление.

В каждой профессии есть что-то интересное, но больше всего я хотела помогать людям. Я понимала, что являюсь правой рукой врача, его незаменимой помощницей. Медсестра должна быть доброжелательной, внимательной, отзывчивой, доброй и милосердной, хорошо разбираться в психологии людей. Ведь она должна уметь не просто оказать медицинскую помощь, но и подобрать ключик к каждому своему пациенту: маленькому или взрослому, капризному или молчаливому.

Профессия медицинской сестры не терпит ошибок! Давая лекарство, делая забор крови, ставя капельницу или просто переворачивая пациента, медсестра должна быть очень осторожна. Ошибиться нельзя, потому что ошибка или даже простая невнимательность может стоить кому-то жизни.

Я не знаю профессии прекраснее, чем профессия медицинской сестры, так как любить людей, помогать им – это великое искусство. Каждый раз, входя в палату к больному, видеть глаза, молящие о помощи, и понимать, что ты хочешь и можешь помочь.

«Светя другим, сгораю сам» - вот девиз жизни медицинской сестры. А следовать ему возможно, только если ты правильно выбрал профессию и она приносит тебе радость.

Отработав в хирургическом отделении четыре года, я уехала жить на Север.Страна у нас была большая, и я поехала в родные края мужа. Жизнь в общежитии, рождение двух сыновей, отсутствие условий не сломали меня, а наоборот закалили. Вдалеке от дома приходилось учиться всему самостоятельно. Спасибо, что муж помогал дома и понимал все тяготы моей профессии, ночных дежурств, ночных приходов соседей за помощью как детям, так и взрослым.

После хирургии я ухожу – в педиатрию – это вторая моя передовая. Двенадцать лет работы с маленькими детьми.

В любое время года и время суток, независимо то того, будний или выходной день, и днем и ночью медицинские сестры оказывают медицинскую помощь любому, кто в ней нуждается. Поднялась высокая температура у младенца – первой, до прихода врача, оказывает неотложную медицинскую помощь - медицинская сестра.

От ёё профессионализма, опыта, умения вовремя и правильно применять решения зависит жизнь людей. Медсестры – особенные люди. Они должны обладать самообладанием, уравновешенностью, умением быстро принимать решения в сложной, нестандартной обстановке.

Очень тяжело, когда детям плохо, но я не могла подать и виду, что расстраиваюсь, так как от моего быстрого решения и правильных действий зависит маленькая жизнь.

Я и сейчас, спустя много лет, уверена в правильности выбора своей профессии и хочу посвятить себя работе в борьбе за жизнь и здоровье.

Каждый день в работе медицинской сестры не похож на другой. Здесь есть и радость, и боль в глазах пациентов, страх и надежда, слезы от бессилия бороться с недугом и слезы счастья. Если ты помог хотя бы одному пациенту, спас жизнь или просто облегчил страдание, то день прожит не напрасно.

В отделение педиатрии поступали дети из неблагополучных семей. Приходилось для них быть мамой и другом, просто «тётей», но в первую очередь профессионалом своего дела. Перед определением детей в детский дом, приютов тогда там не было, нужно было заниматься не только обработкой, лечением детей, но и учить простейшему уходу за собой и своим телом, рассказывать сказки на ночь, находить по знакомым одежду……

Здесь впервые пришлось увидеть детей - токсикоманов. Сначала было страшно, и нельзя сказать, что ко всему можно привыкнуть. НЕ понятно, как так получается, что домашние дети не нужны собственным папам и мамам. До сих пор вспоминаю тех детишек – подростков.

Сложный и неоднозначный момент был, когда поступали девчушки- подростки, несовершеннолетние мамочки с новорождёнными детьми.

И каждый такой отдельно взятый случай - это маленькая человеческая трагедия. Осуждения окружающих и невозможность самой мамы содержать малыша. А часто еще и поломанная судьба, заброшенная учеба, отказ от ребенка такого же малолетнего папаши. Не говоря уже о шоке для родителей школьниц-мам.

Моя профессия - профессия – жизнь. К ней я прикипела сердцем и душой. И тогда надеялась, что она стала не только моим делом, но и моей судьбой.

С коллективом мне всегда везло. Это были люди разных возрастов и разных национальностей, а прежде всего - это были профессионалы своего дела. Получив неоценимый опыт в работе, знания, приобрела практические навыки в работе с маленькими детьми, прошла курсы повышения квалификации по программе «Педиатрия», сдала экзамены и получила сертификат по «педиатрии».

Шли годы. В Архангельске было хорошо, но тянуло домой, в родной Севастополь. И вот уже с двумя детьми мы вернулись в родной дом. Правда страна поменялась, мы приехали с российскими паспортами, мои документы по повышению квалификации – не признавали, но по сравнению с человеческими жизнями - это были самые маленькие проблемы.

С 2006 года я работаю медицинской сестрой в Детском доме. Север закалил меня, подготовил к работе с такими детьми. Моё учреждение несколько раз переименовывали, но и это не беда. Ведь нет ничего прекраснее, чем помогать детям, а тем более, детям такой категории.

В мои обязанности входит оказание неотложной доврачебной помощи

ребенку. Я самостоятельно должна принять решение и сохранить жизнь ребёнку до приезда скорой. В нашем социальном учреждении медицинская сестра должна обладать большим запасом знаний, которые смогут обеспечить нормальную квалифицированную помощь воспитанникам.

Спасать людей пришлось еще со школьного времени. Первый эпизод моей жизни был летом. В бухте «Омега» было много катамаранов, на одном из них мы с одноклассниками катались. Каким-то образом катамаран перевернулся, мою подругу ударило крылом катамарана по голове, и она просто пошла на дно. Хорошо, что на ней была тельняшка, (символ русского ратного мужества, которая согревала и спасала ни одну душу), по ней то я и увидела уходящее в глубь тело. Нырнула в том направлении, и за «тельник» вытянула на поверхность воды уже бездыханное тело. Приложив все свои имеющиеся навыки со школьного курса медицины, удалось восстановить дыхание подруге. А на её голове была огромная гематома от удара. В те годы грамоты не давали за спасение – так бы поступили многие школьники советского периода.

А в прошлом году, зимой пришлось спасать 82-летнюю бабушку, которая занимается моржеванием и, видимо, в тот момент не рассчитала свои силы. Теперь она моя подружка, и всегда громко меня приветствует, когда видит меня ранним утром на пирсе возле моря. Зимним плаванием в открытых водоёмах увлеклась ещё на Севере. Вот и стало оно моим хобби.

В детском доме тоже были острые моменты, когда приходилось экстренно принимать решение, и проводить неотложные мероприятия до приезда скорой помощи.

Моя работа связана с несовершеннолетними подростками, которые оказались вне своей семьи. Дети поступают со своим «букетом» заболеваний, так как долгое время проживали в неблагополучной обстановке.

Получив серьезный травматический опыт, дети поступают к нам в учреждение. Все мы знаем, что стресс – это ситуации, которые в жизни ребенка сочетаются с увеличением частоты обострений рецидивирующих хронических заболеваний.

Не становится меньше социального сиротства в последние годы. Дети поступают с очень сложными судьбами, что отражается на их эмоциональном состоянии, часто социально и педагогически запущенных, с множеством хронических и других заболеваний. Работа медицинской сестры требует больших душевных и физических сил, хорошей профессиональной и психологической подготовки. В связи с этим хочу остановиться на описании тех аспектов проблемы, которые объясняют специфику функционирования детских домов.

Дети, воспитывающиеся в учреждениях интернатного типа, страдают от психической и эмоциональной депривации, испытывают сенсорный голод. Они оторваны от реальной жизни, объединены по принципу социально-психологического неблагополучия. Преобладающее большинство воспитанников детских домов перенесли психическую травму, которая сама по себе может иметь тяжелые первичные и вторичные последствия для развития личности. Обычно, они находятся в состоянии глубокой социально-педагогической запущенности, имеют комплекс брошенного, нелюбимого, неполноценного ребенка. Имитация семейной жизни, отсутствие естественных образцов ролевого поведения папы и мамы, условия общественного воспитания, слабость эмоционально-личностных связей порождают у них социальный инфантилизм и коммуникативные проблемы.

В детском доме большое внимание уделяется психокоррекционной работе, задачей которого является формирование навыков самостоятельного поведения, адаптированных к разным жизненным ситуациям, соответствующих социальным нормам.

Кроме своих повседневных задач я провожу для воспитанников различные тематические просветительские беседы об основных принципах здоровьесбережения, здоровом образе жизни, профилактике различных заболеваний, устройстве системы здравоохранения

Медицинской сестрой в детском доме может быть только человек с добрым, чутким сердцем, внимательный и заботливый, любящий чужих детей, как своих собственных.

Я верю: помогать детям – моё призвание!